

Name	Vorname	Jahrgang	Alter	m/w	Verein	Klasse	Zeit	Platz
Frey	Jonas	1993	18	M	LG Gummersbach	männl. Jgd. A	16:02,1	1
Szepanski	Michael	1996	15	M	LG Gummersbach	männl. Schüler	18:50,3	1
Eiker	Sven	1986	25	M	Union Blau-Wiess Biesfeld	M HK	18:38,5	1
Feldhoff	Marko	1984	27	M		M HK	21:37,6	2
Klima	Tobias	1991	20	M	VfL Welfia Mönchengladbach	M HK	23:36,1	3
Bauer	Patrick	1990	21	M		M HK	28:58,6	4
Höhne	Alexander	1978	33	M	LG Gummersbach	M 30	16:40,4	1
Rettke	Oliver	1978	33	M	Krombacher Lauftreff	M 30	21:06,5	2
<b>Glatz</b>	<b>Richard</b>	<b>1975</b>	<b>36</b>	<b>M</b>	<b>LG Gummersbach</b>	<b>M 35</b>	<b>15:30,3</b>	<b>1</b>
Pohler	Andreas	1974	37	M	VfL Engelskirchen	M 35	19:49,6	2
Ueberberg	Markus	1974	37	M	VfL Engelskirchen	M 35	21:51,0	3
Kurnaz	Izzet	1976	35	M		M 35	23:07,3	4
Loschko	Markus	1973	38	M	TV Rodt-Müllenbach	M 35	24:18,6	5
Niemann	Christoph	1968	43	M	LG Gummersbach	M 40	17:08,0	1
König	Dieter	1967	44	M	TSV Dieringhausen	M 40	17:40,6	2
Keloudis	Georgios	1969	42	M	TSV Rönsahl	M 40	18:07,8	3
Bellingroth	Stephan	1968	43	M	LG Gummersbach	M 40	20:20,6	4
Schneider	Valeri	1967	44	M	TV Rodt-Müllenbach	M 40	20:33,5	5
Szepanski	Karol	1965	46	M	LG Gummersbach	M 45	19:04,4	1
Klein	Jens	1962	49	M	LG Gummersbach	M 45	19:18,5	2
Schmidt	Stefan	1963	48	M	Scuderia Hunstig	M 45	19:42,6	3
Wolf	Norbert	1965	46	M	LG Gummersbach	M 45	19:56,9	4
Niemann	Andreas	1964	47	M	LG Gummersbach	M 45	20:45,3	5
Theis	Frank	1964	47	M	TSV Rönsahl	M 45	21:00,5	6
Klima	Stephan	1966	45	M	TV Hülsenbusch	M 45	25:22,8	7
Lorsch	Bodo	1958	53	M	VfL Engelskirchen	M 50	21:03,4	1
Baginski	Peter	1959	52	M	TV Rodt-Müllenbach	M 50	22:21,6	2
Eckardt	Jörg	1960	51	M		M 50	22:41,2	3
Brandt	Wolfgang	1948	63	M	TSV Dieringhausen	M 60	31:52,1	1
Gaudich	Wolfgang	1946	65	M	TV Rodt-Müllenbach	M 65	29:37,8	1
Schwemmer	Ulrich	1946	65	M	LG Gummersbach	M 65	31:05,6	2
Fischer	Wilhelm	1941	70	M	LG Gummersbach	M 70	23:13,9	1
Toelstede	Hans	1933	78	M	LG Gummersbach	M 75	31:43,3	1
Schwemmer	Jeanette	1966	45	W	LG Gummersbach	W 45	31:44,6	1
<b>Nies</b>	<b>Petra</b>	<b>1961</b>	<b>50</b>	<b>W</b>	<b>TSV Rönsahl</b>	<b>W 50</b>	<b>23:58,6</b>	<b>1</b>